

世界三大体操の一つ『ドイツ体操』から生まれた『子ども体操教室キンダートーネン広島』

5月  
28日  
まで

# 7周年の特別キャンペーン!

とんで、のぼって、まわって、バランス! 遊んで学ぶキンダートーネン一流!!

受付  
スタート  
**無料体験**  
要予約

**パン屋の割引券**  
無料体験者全員に  
パン屋「BLUE BIRD」の  
**300円割引券**  
プレゼント!

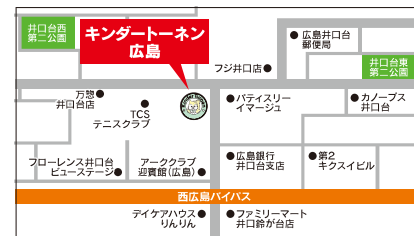
**入会特典**  
登録料 + ユニフォーム  
~~10,000円~~  
**なんと0円**  
プレゼント!

さらに! **月会費**  
通常月会費  
**8,000円**  
のところ...  
**なんと! 永久会費**  
**7,000円**

??『ひみつの○○教室』実施中! ひみつの内容はホームページで!



フィットネスクラブエイブル広島 1F  
**キンダートーネン広島**  
お問い合わせ **TEL.082-501-5678**

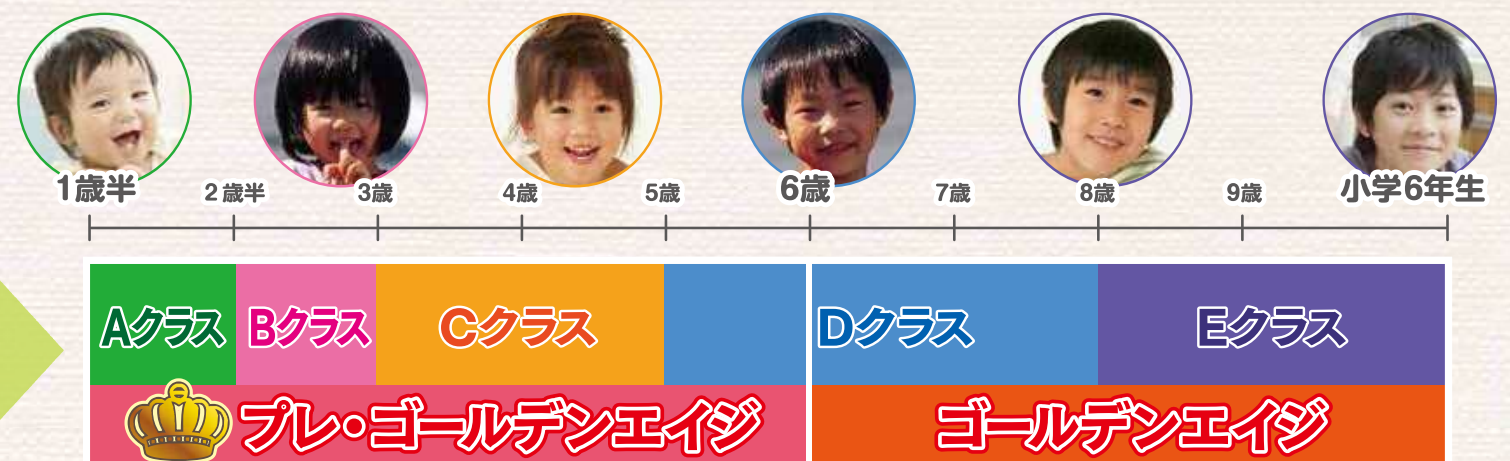


**アクセス**  
〒733-0844  
広島県広島市西区井口台2-1-1  
フィットネスクラブエイブル広島1F  
駐車場有り(無料)  
※エイブル広島の駐車場をご利用ください。

# 「プレ・ゴールデンエイジ」って?

**A.** 運動神経が良くなる・スポーツが上手くなるための大切な時期として注目されています。子ども達の発育・発達にとっても重要な時期です。

運動神経発達の黄金時期はこちら



**プレ・ゴールデンエイジ**  
 プレ・ゴールデンエイジと呼ばれる1歳半～6歳の時期は、**神経系の発達時期**です。これは、体内にさまざまな神経回路が次々に張りめぐらされていく大切な時期で、1つの事が長続きしない・すぐ**新しいものに興味を示す**といった特徴を持っています。しかし、これは自然な欲求で、非常に**高い集中力**を持ちながらも、常に多種多様な刺激を身体が求めているのです。このような集中力を利用し、飽きさせないで楽しませるためには、**多彩な身体運動を含む「遊び」**を与えていくことが1つのポイントです。神経系と呼ばれる身体能力の基礎を伸ばせるかどうかは次のゴールデンエイジに大きく影響してきます。

**ゴールデンエイジ**  
 ゴールデンエイジは、6～12歳の時期。**神経系の発達がほぼ完成に近づく時期**です。身体を思い通りに動かすコーディネーション能力(リズム・バランス・連結・定位・反応・変換・識別能力)が急激に伸びます。この時期は**一生に一度だけ**訪れます。そこでキンダートーネンでは、その一つ前の1歳半～5歳に訪れる「プレ・ゴールデンエイジ」に着目し、「ドイツ体操」を元に、1歳半～小学生を対象とし、年齢や個々の成長にそって段階に応じた指導で子ども達を支援します。また、「ひとりでやってみよう」や「自分の力でできた」など、お子様が本来持っている**「無限にある可能性」を引き出せる環境**を提供できる教室です。

## 「キンダートーネン」とは

「キンダートーネン」はドイツ体操をもとに生まれました。ドイツ語でキンダー=「子ども」トーネン=「運動」という意味です。ドイツでは200年の歴史を持つ体操の中で**子ども達のからだ**と心の成長に必要な**「伸びる力」**を引き出してきました。キンダートーネン(逆瀬川)では「とぶ」「のぼる」「まわる」「バランス」の4つのテーマにそって様々な**運動経験をしながら「伸びる力」**を引き出します。また子ども達が自発的な活動をする中で、**自主性、積極性、協調性**などを学んでいきます。ドイツの木や皮の自然素材で作られた質の高い遊具を使い、**段階に合わせた指導、支援**をしていきます。



## ●クラスのご案内

クラス	対象年齢	目的
A	1歳半～2歳半	好奇心いっぱいこの時期に、保護者の方とのスキンシップも大切にしながら、自発的な活動の幅を広げ、自主性・社会性を育てます。
B	2歳半～3歳	「ひとりでやってみよう」と思うこの時期に、基礎的な活動をもとに、積極性を高めるとともに、お友達との関わりの中から、協調性を高めます。
C	3歳～5歳	「自分の力でできた」という喜びを感じながら、達成感やそれにつながる積極性・自信を高めるとともに、お友達との関わりの中から集団活動でのルールを学びます。
D	5歳～7歳	ひとりの活動から、仲間同士で行う活動を多く取り入れ、協力・共同作業の中で社会性を身につけると同時に運動能力を高めます。
E	8歳～小学生	主体的に活動する中で、運動をする充実感や達成感を味わいながら、基礎体力や運動能力を高めます。

## ●クラススケジュール

時間	月	火	水	木	金	土
10:00～11:00	B	B	A	A		B
11:10～12:10	A	A	B	B		C
14:15～15:15	C	C	C	C	休館日	C
15:30～16:30	C	C	C	C		C
16:40～17:40		D	D	D		D
17:50～18:50			E	E		E

## ●クラス会費

月会費 **8,000円**  
 兄弟姉妹 お二人目から **7,000円**

登録料 **5,000円**  
 兄弟姉妹 お二人目から **3,000円**

指定ユニフォーム (Tシャツ・ショートパンツ) **5,000円**

上記料金は税別です。

## スタッフ紹介



**さやか先生**

体操歴10年  
 子ども達と同じくらい持ち前の元気とパワーと明るさがあります♪  
 体操の経験を活かし指導していきます!!



**みさ先生**

陸上歴6年  
 運動が大好き♪  
 子ども達と元気に体操頑張ります!!

「キンダートーネンでは子ども達がイキイキとしています。」子どもにとって**「遊び」=「学び」**だと思っています。遊びの中で**「楽しい・できた」と感じたときに子ども達は多くのことを吸収していきます。**子どもは**無限の可能性**を秘めています。子ども達にキンダートーネン(体操)を通じて**「体を動かすことの楽しさ」**を伝えていきたいです。そして、無限の可能性の一つでも多く引き出すお手伝いできればと思っています。たくさんのお友達の参加をお待ちしております。

## お母さんの声



キンダーでは先生と、同じ年代のお友達と一緒にたくさんふれ合うことができるので楽しくコミュニケーションがとれ、また、**ルールの中で自由に体を動かすことが出来て、**子供も自信をもって楽しくやっています。はじめは出来なかったこともお友達と一緒にすることで出来るようになったり、**自分から進んで出来ることも増えました。**家で出来ないことをキンダーでたくさん経験させてもらっています。



人見知りが強いので、外の人の関わりを持とうと始めた体操で、**だんだんと自信がついてきてとても意欲的に取り組んでいます。**